

**Liepājas Raiņa 6. vidusskolas  
\_\_ . klases skolnieces / -ka**

---

**karjeras mape  
(portfolio)**

**Saturs**

- Personības attīstība (intereses, vērtības, temperaments; testi, izpētes materiāli, kas ar šo saistīti);
- Darba pieredzes veidošana (materiāli, kas apliecina darba pieredzi, brīvprātīgo darbu);
- Prasmes, kompetences (prasmes, kas attīstītas, iesaistoties sabiedriskās aktivitātēs, ārpusstundu nodarbībās un publiskās uzstāšanās, datorprasmes u.c.);
- Sasniegumi:
  - mācību sasniegumi (skolēnu mācību darba izvērtējuma lapas, pašvērtējuma lapas),
  - citi sasniegumi (apbalvojumi sportā, mūzikā u.c.);
- Informācijas resursi izglītībai, darba pieredzei / praksei;
- Karjeras plāns (mērķi, soļi tā sasniegšanai);
- CV, motivācijas vēstules, gatavošanās intervijai;
- Karjeras vadības kompetenču izvērtējums (izvērtē skolēns, vecāki, klašu audzinātāji, karjeras konsultants).